

Neformaliojo ugdymo
6 klasių mokinių būrelio
„Būk žavi“
Programa

2024-2025 m.m.

Įvadas

Pagrindinis pedagoginio proceso tikslas – ugdyti gebėjimą suprasti ne tik privalomus higienos įpročius, bet ir išmokti grožio srities ypatumus.

Mokiniai nuo pat mažų dienų mokosi higienos įpročių. Bus ugdomi higienos įpročiai, sužinosime jų reikšmę ir kaip visa tai panaudoti savo gyvenimo kelyje. Nuo vaikystės mergaitės jau paima į rankas savo mamos lupų dažus, išmoksime kaip tinkamai formuoti produktus ant veido. Išanalizuosime plaukų struktūrą ir kokia yra jų priežiūra. Kiekvienas iš mūsų turime aprangos stilių, bet ar jie yra tinkami mus supančioje aplinkoje to nežinome. Įsigilinsime į visus aprangos kodus.

Programa parašyta vaikams ir ja siekiama lavinti jų higienos ir grožio tendencijos įpročius.

Šiuo metu jaunimas turi mažai žinių apie higieną ir grožio sritį.

Per savaitę užsiėmimai vyks po 3 val. (po 1 pamoka). Visos trys pamokos vyks 6 klasių mokiniams. Iš viso per metus – 111 val.

Analizė

Mokiniams dalyvaujant praktinėje veikloje bus ugdomos visos žinios, kurios yra paminėtos įvade. Praktinės dalies dėka bus formuojami nauji įpročiai. Pasiektus rezultatus panaudos, tiek dabar tiek ateityje savo gyvenimo kelyje.

Siektini rezultatai

Mokiniai baigę šią programą:

1. Gebės tinkamai laikytis higienos įpročių.
2. Gebės tinkamai prižiūrėti savo galvos sritį.
3. Supras kaip reikia naudoti produktus, kuriuos naudojame ant savo veido.
4. Gebės tinkamai pasirinkti aprangos stilių.

Mokinių pasiekimų ir pažangos vertinimas ir įsivertinimas

1. Mokiniai lankantys papildomojo ugdymo būrelius balais nevertinami.
2. Pamokų metu mokiniai vertinami neformaliai (pagyrimas, padėkinimas, pastaba, patarimas ir kt.)

Pagrindinės ir papildomosios mokymo priemonės

1. Specialistų pagalba
2. Medžiaga iš youtube
3. Įrašai
4. 67 kabinetas

Vertinimas

Programa bus pasisekusi jeigu:

1. Mokiniai noriai lankys pamokas
2. Įgis žinių, kurias galės panaudoti.

Šaltiniai

1. Grožio srities specialistai.
2. Asmeninė medžiaga.
3. Medžiaga iš interneto.

Data (mėnuo, savaitė)	Tema	Val.
Spalis I sav.	Mokinių žinių tikrinimas „Higienos įpročiai“ Temų aptarimas.	3
II sav.	Higienos įpročiai veido srityje.	3
III sav.	Veido odos tipai ir priemonių parinkimas.	3
IV sav.	Kūno higienos įpročiai.	3
Lapkritis II sav.	Kojų ir pėdų priežiūra.	3
III sav.	Higiena- menstruacijų metu (prieš ir po).	3
IV sav.	Avalinės nešiojimo priežiūra.	3
Gruodis I sav.	Plaukų struktūros analizė.	3
II sav.	Plaukų kirpimas ir dažymas.	3
III sav.	Plaukų produktų naudojimas.	3
Sausis II sav.	Plaukų kasdieninė priežiūra.	3
III sav.	Šukuosenų parinkimas.	3

IV sav.	Šukuosenų modeliavimas (praktinis užsiėmimas).	3
Vasaris I sav.	Makiažo priemonių aptarimas.	3
III sav.	Dieninio ir vakarinio makiažo. Skirtumai.	3
IV sav.	Tinkamai pašalinti makiažą nuo veido.	3
Kovas I sav.	Dirbtinis grožis.	3
II sav.	Makiažas („dieninis“ praktinis darbas).	3
III sav.	Makiažas („vakarinis“ praktinis darbas).	3
IV sav.	Mados tendencijos.	3
Balandis I sav.	Aprangos stilių aptarimas.	3
III sav.	Pavasario, vasaros, rudens, žiemos apranga.	3
IV sav.	Mokyklos, darbo, kasdieninė apranga.	3
Gegužė I sav.	Šventinės aprangos kodai.	3
II sav.	Aprangos pasirinkimas pagal amžių.	3
III sav.	Aprangos kūrimas pagal pasirinkta aprangos stilių.	3
IV sav.	Rūbų modeliavimas (savo sukurtais kūriniais).	3
Birželis I sav.	Visų metų veiklos įsivertinimas.	3