

Panevėžio Vyturio progimnazija

 TVIRTINU
Direktorė
Oksana Karoblienė
2026 08 28

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Vasario 16-osios g. 40, Panevėžys

(adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresniems vaikams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8 iki 14 val.

2026 08 28

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
I-variantas

I savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
			g	g	g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-25/150/T NAUJA	150	1,26	6,17	7,92	77,09
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Veganiškas plovas (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-89/180/T NAUJA	180	7,05	16,42	38,30	295,04
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			14,38	27,19	81,12	577,33
Iš viso (dienos davinių):			14,38	27,19	81,12	577,33

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
			g	g	g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-37/150/T NAUJA	150	1,32	6,16	9,61	85,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos kukuliai su morkomis (keptas su garais) (tausojančias)	KMP-1/80/T	80	16,42	8,33	1,09	140,91
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojančias) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,95	0,31	30,26	132,03
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojančias)	SAL-36/90/T NAUJA	90	2,24	0,66	10,23	45,34
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			27,04	26,95	85,45	674,21
Iš viso (dienos davinių):			27,04	26,95	85,45	674,21

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
			g	g	g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-1/150/T NAUJA	150	1,43	3,14	13,77	79,18
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojančias)	VRŠP-1/180/T NAUJA	180	26,59	13,08	46,67	415,38
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			33,11	24,84	99,80	759,32
Iš viso (dienos davinių):			33,11	24,84	99,80	759,32

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
			g	g	g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančias)	SR-86/150/T	150	6,08	6,39	20,69	144,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos guliašas su morkomis (tausojančias)	KMP-21/80/T	80	21,77	17,01	4,27	259,34
Virti viso grūdo makaronai (tausojančias)	GAR-21/80/T	80	3,65	1,41	20,37	113,30
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-95/80/T	80	1,04	6,57	34,04	145,61
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			36,29	32,35	113,18	835,38
Iš viso (dienos davinių):			36,29	32,35	113,18	835,38

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
			g	g	g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir kaldytais žirneliais (augalinis) (tausojančias)	SR-54/150/T	150	2,16	5,17	11,41	97,11
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Puflęši-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojančias)	ADP-3/180/T	180	10,63	18,65	34,37	305,57
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-17/90/T	90	0,82	7,38	3,33	79,77
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			17,36	32,17	82,92	655,13
Iš viso (dienos davinių):			17,36	32,17	82,92	655,13

Direktorė
Oksana Karoblienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Jūratė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
I-variantas

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniams kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T NAUJA	150	2,02	3,19	10,54	70,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grūdų ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRIUOP-16/180/T	180	10,01	7,00	47,47	269,53
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			18,72	25,71	93,48	646,59
Iš viso (dienos davinių):			18,72	25,71	93,48	646,59

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Turšta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	5,00	21,93	133,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (tausojantis)	KMP-296/80/T NAUJA	80	12,86	6,66	5,91	144,61
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,95	0,31	30,26	132,03
Kopūstų salotos su kumais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/90/T	90	1,46	7,76	6,88	96,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			23,87	31,22	99,24	777,13
Iš viso (dienos davinių):			23,87	31,22	99,24	777,13

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T NAUJA	150	2,56	3,22	27,26	141,20
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškės (9%) kukulėčiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRSP-15/180/T NAUJA	180	20,01	10,82	20,34	258,67
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			27,54	27,18	86,79	703,55
Iš viso (dienos davinių):			27,54	27,18	86,79	703,55

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulviene (tausojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,91	15,35	94,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos kukuliai su morkomis ir brokoliu (tausojantis)	KMP-315/80/T NAUJA	80	12,60	8,27	9,89	163,57
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,65	1,41	20,37	113,30
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-121/90/T	90	4,03	6,51	14,11	120,75
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			26,31	31,59	93,98	762,25
Iš viso (dienos davinių):			26,31	31,59	93,98	762,25

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T NAUJA	150	2,52	7,12	10,14	103,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-111/180/T	180	8,02	15,07	54,76	361,17
Skystas pienas (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Pomidorų ir šv. agurkų salotos su svogūnais ir natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-53/100/T	100	1,44	0,67	4,21	25,44
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			16,57	25,19	104,55	684,90
Iš viso (dienos davinių):			16,57	25,19	104,55	684,90

Direktorė
Oksana Karoblienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
I-variantas

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis ir virtų kiaušinių (augalinis) (tausojančis)	SR-76/150/T NAUJA	150	2,10	7,12	8,38	92,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Žirnių šaltinė (troškintas) (tausojančis)	ADP-11/180/T NAUJA	180	12,14	18,34	46,63	348,25
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/120/T	120	3,10	4,84	1,45	43,36
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			21,09	31,27	90,27	656,39
Iš viso (dienos davinio):			21,09	31,27	90,27	656,39

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,86	15,86	105,11
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Garuose virti višties kukuliai (tausojančis)	KMP-227/80/T NAUJA	80	13,41	5,54	7,37	147,13
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojančis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,95	0,31	30,26	132,03
Barokelių ir žaliųjų žirnelių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/90/T	90	2,44	9,15	10,95	120,99
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			24,70	31,35	98,70	775,46
Iš viso (dienos davinio):			24,70	31,35	98,70	775,46

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-65/150/T NAUJA	150	1,39	7,65	9,77	94,86
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojančis)	VRŠP-53/180/T NAUJA	180	16,12	11,14	28,10	363,74
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			22,39	23,85	82,27	710,96
Iš viso (dienos davinio):			22,39	23,85	82,27	710,96

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sparaginių papelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/150/T NAUJA	150	1,27	6,19	8,11	83,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Traški višties file (keptas su garais) (tausojančis)	KMP-355/80/T NAUJA	80	20,92	10,33	12,74	243,55
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/80/T	80	3,65	1,41	20,37	113,30
Kopūstų salotos su paprikomis ir agurkais (augalinis)	SAL-12/80/T	80	1,12	4,18	4,38	54,58
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			30,71	23,08	79,41	667,36
Iš viso (dienos davinio):			30,71	23,08	79,41	667,36

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančis)	SR-10/150/T	150	1,55	3,19	11,05	67,19
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Daržovių apkepąs (tausojančis) (keptas su garais)	DRŽP-56/180/T	180	7,83	17,62	38,32	313,88
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,89	1,55	23,43
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-17/100/T	110	0,91	8,19	3,71	88,63
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			14,79	31,86	88,44	665,81
Iš viso (dienos davinio):			14,79	31,86	88,44	665,81

Direktorė
Oksana Karoblienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
II-variantas

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-25/150/T NAUJA	150	1,26	6,17	7,92	77,09
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Tradiciškos varškės (9%) apkepas (taisojantis)	VRŠP-55/180/T NAUJA	180	23,39	18,69	26,08	468,36
Saldūs grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, žv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			29,41	28,42	78,24	683,16
Iš viso (dienos davinio):			29,41	28,42	78,24	683,16

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ziedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (taisojantis)	SR-37/150/T NAUJA	150	1,32	6,16	9,61	85,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių kruopų ir pupelių troškiny su morkomis, svogūnais (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-81/180/T	180	7,17	11,07	51,32	371,04
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			14,76	21,83	95,83	661,97
Iš viso (dienos davinio):			14,76	21,83	95,83	661,97

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-1/150/T NAUJA	150	1,43	3,14	13,77	79,18
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Natūralus kiaulienos kietas (taisojantis) (keptas/troškintas)	KMP-79/80/T	80	13,32	22,15	12,59	293,71
Vartos bulvės (augalinis) (taisojantis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,71
Morkų salotos su saulgrazomis ir šalta spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/80/T	80	0,95	5,52	4,26	66,53
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			21,07	33,36	78,32	687,46
Iš viso (dienos davinio):			21,07	33,36	78,32	687,46

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (taisojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	6,39	20,69	144,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo kvietinių miltų sklandžiai su obuoliais (keptas)	MLT-85/180/T	180	14,99	14,57	58,73	422,54
Saldūs grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, žv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			25,83	24,52	123,66	804,70
Iš viso (dienos davinio):			25,83	24,52	123,66	804,70

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (taisojantis)	SR-54/150/T	150	2,16	5,17	11,41	97,11
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Ryžių-kiaulienos plovai (taisojantis)	KRUOP-40/180/T NAUJA	180	15,07	16,12	27,52	310,56
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			23,30	25,89	73,83	612,87
Iš viso (dienos davinio):			23,30	25,89	73,83	612,87

Direktorė
Oksana Karoblienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
II variantas

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (taisojantis)	SR-151/150/T NAUJA	150	2,02	3,19	10,54	70,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (taisojantis)	VRŠP-16/180/T NAUJA	180	25,46	21,64	17,76	369,60
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, žv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			32,24	28,39	72,54	678,04
Iš viso (dienos davinio):			32,24	28,39	72,54	678,04

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (taisojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	5,00	21,93	133,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškynys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (taisojantis)	ADP-5/180/T	180	9,54	15,71	39,62	311,67
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			18,10	25,31	96,45	650,53
Iš viso (dienos davinio):			18,10	25,31	96,45	650,53

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Borokelių sriuba su pupelėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-118/150/T NAUJA	150	2,56	3,22	27,26	141,20
Grietinė (10%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos šnicelis (taisojantis) (keptas su garais)	KMP-38/80/T NAUJA	80	12,80	15,71	11,12	275,24
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis (augalinis) (taisojantis)	GAR-46/80/T	80	2,11	2,10	17,08	95,50
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/80/T	80	0,49	8,33	18,78	127,55
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			21,83	31,83	108,21	826,82
Iš viso (dienos davinio):			21,83	31,83	108,21	826,82

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kamšiška bulvėnė (taisojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,91	15,35	94,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Aviziniai sklandžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-106/180/T	180	19,97	20,00	42,87	412,56
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, žv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			26,65	27,47	102,46	744,70
Iš viso (dienos davinio):			26,65	27,47	102,46	744,70

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (saldytos daržovės) su pienu (taisojantis)	SR-85/150/T NAUJA	150	2,52	7,12	10,14	103,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Ryžių plovos su vištienos mėsa (taisojantis)	KRUOP-72/180/T NAUJA	180	26,10	18,70	25,56	397,72
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			34,69	30,42	70,60	706,22
Iš viso (dienos davinio):			34,69	30,42	70,60	706,22

Direktorė
Oksana Karoblienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

II variantas

3 savaitė
Pirmadienis

		Pietūs			
Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patekalo maistinė vertė, g		
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Rūgštinių sriuba su bulvėmis ir virta kiaušiniu (augalinis) (tausojančis)	SR-76/150/T NAUJA	150	2,10	7,12	8,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Purus varškės pudingas (tausojančis)	VRSP-54/180/T	180	23,45	21,41	19,05
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			30,31	32,09	71,67
Iš viso (dienos davinio):			30,31	32,09	71,67
			Energine vertė, kcal		
			92,10		
			93,20		
			367,12		
			46,20		
			18,83		
			77,10		
			2,38		
			696,93		

Antradienis

		Pietūs			
Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patekalo maistinė vertė, g		
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,86	15,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojančis) (augalinis)	DRŽP-65/180/T NAUJA	180	7,23	10,12	34,48
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			15,71	30,50	85,81
Iš viso (dienos davinio):			15,71	30,50	85,81
			Energine vertė, kcal		
			105,11		
			93,20		
			261,52		
			97,52		
			36,13		
			77,10		
			2,38		
			672,96		

Trečiadienis

		Pietūs			
Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patekalo maistinė vertė, g		
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Burkelių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-65/150/T NAUJA	150	1,39	7,65	9,77
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Kiaulienos su troškintais šv. kopūstais (tausojančis)	KMP-30/160/T NAUJA	160	23,05	21,54	44,55
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,71
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			29,81	31,74	102,02
Iš viso (dienos davinio):			29,81	31,74	102,02
			Energine vertė, kcal		
			94,86		
			14,65		
			93,20		
			425,69		
			60,71		
			77,10		
			2,38		
			768,59		

Ketvirtadienis

		Pietūs			
Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patekalo maistinė vertė, g		
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/150/T NAUJA	150	1,27	6,19	8,11
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Viso grūdo blynėliai su kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-21/180/T	180	19,75	15,44	58,51
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			25,78	25,19	110,86
Iš viso (dienos davinio):			25,78	25,19	110,86
			Energine vertė, kcal		
			83,25		
			93,20		
			462,29		
			46,20		
			18,83		
			77,10		
			2,38		
			783,25		

Penktadienis

		Pietūs			
Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patekalo maistinė vertė, g		
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančis)	SR-10/150/T	150	1,55	3,19	11,05
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Kiaulienos plovai su daržovėmis (tausojančis)	KRIOP-86/180/T	180	12,31	19,69	57,17
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			19,93	27,48	103,12
Iš viso (dienos davinio):			19,93	27,48	103,12
			Energine vertė, kcal		
			67,19		
			93,20		
			342,66		
			32,52		
			77,10		
			2,38		
			615,05		

Direktorė
Oksana Karoblienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
III-variantas

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T NAUJA	150	1,26	6,17	7,92	77,09
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-214/80/T NAUJA	80	11,48	17,75	4,51	268,59
Virti grikiiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,49
Pekono kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-90/80/T	80	0,74	6,56	3,24	70,36
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			19,40	31,49	71,30	717,21
Iš viso (dienos davinių):			19,40	31,49	71,30	717,21

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T NAUJA	150	1,32	6,16	9,61	85,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/80/T NAUJA	80	20,82	11,84	8,03	223,88
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,65	1,41	20,37	113,30
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/80/T NAUJA	80	0,47	7,04	20,33	113,39
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			30,01	27,42	92,15	708,98
Iš viso (dienos davinių):			30,01	27,42	92,15	708,98

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T NAUJA	150	1,43	3,14	13,77	79,18
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepti žemaičių blynai su lygų jėga (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/180/T	180	9,23	4,52	43,49	243,31
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			17,47	24,68	92,89	643,47
Iš viso (dienos davinių):			17,47	24,68	92,89	643,47

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (šerių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	6,39	20,69	144,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos kukuliai su druska (tausojantis)	KMP-123/80/T NAUJA	80	19,32	12,81	13,03	248,51
Kuskuso kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	155,41
Burokėlių salotos (augalinis)	SAL-76/80/T	80	1,36	4,08	13,32	88,33
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			35,12	24,47	108,71	789,38
Iš viso (dienos davinių):			35,12	24,47	108,71	789,38

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytas žirneliai (augalinis) (tausojantis)	SR-54/150/T	150	2,16	5,17	11,41	97,11
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Įvairios lydekės mėsos su svogūnais ir morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/80/T	80	13,21	22,14	16,52	158,69
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/80/T	80	3,85	1,12	39,84	175,31
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-230/80/T	80	1,04	2,63	5,52	45,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			24,01	32,03	107,10	648,85
Iš viso (dienos davinių):			24,01	32,03	107,10	648,85

Direktorė
Oksana Karoblienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
III variantas

2 savaitė

Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniams kopūstais (augalinis) (tausojančias)	SR-151/150/T NAUJA	150	2,02	3,19	10,54	70,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos karbonadas (tausojančias)	KMP-18/80/T NAUJA	80	21,87	9,78	5,34	198,83
Virti grikių (tausojančias) (augalinis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,40
Pekino kopūstas, šv. agurkas, paprika su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-129/80/T	80	0,75	4,19	20,67	92,87
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			30,56	18,17	92,18	663,60
Iš viso (dienos davinio):			30,56	18,17	92,18	663,60

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tvirta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-3/150/T	150	2,49	5,00	21,93	133,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištenos kukuliai su varške (9%) (tausojančias)	KMP-122/80/T NAUJA	80	20,61	12,56	1,57	205,02
Virti viso grūdo makaronai (tausojančias)	GAR-21/80/T	80	3,65	1,41	20,37	113,30
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/80/T	80	1,56	5,79	8,05	79,82
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			32,06	25,73	85,73	704,48
Iš viso (dienos davinio):			32,06	25,73	85,73	704,48

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-118/150/T NAUJA	150	2,56	3,22	27,26	141,20
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-8/180/T	180	4,77	16,62	38,10	331,18
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	3,10	4,84	1,45	43,36
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			15,30	27,15	100,78	703,07
Iš viso (dienos davinio):			15,30	27,15	100,78	703,07

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulviene (tausojančias)	SR-172/150/T	150	1,92	3,91	15,35	94,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kapotos vištenos kepimukai (tausojančias) (keptas su garais)	KMP-48/80/T NAUJA	80	12,89	12,95	4,51	201,53
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	135,41
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/80/T	80	0,74	5,15	3,22	57,67
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			23,91	23,20	84,75	661,72
Iš viso (dienos davinio):			23,91	23,20	84,75	661,72

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tvirta daržovių sriuba (saldytos daržovės) su pienu (tausojančias)	SR-85/150/T NAUJA	150	2,52	7,12	10,14	103,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Žuvies (jūros lydekės) kotletas, įdarytas špinatais (tausojančias) (keptas su garais)	ŽUVP-32/80/T NAUJA	80	11,46	15,70	10,69	177,28
Virtos apkepinos bulvės su kumysais (augalinis) (tausojančias)	GAR-8/80/T	80	1,53	4,12	15,41	155,64
Burokėlių salotos (augalinis)	SAL-76/80/T	80	1,36	4,08	13,32	88,33
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			20,62	31,99	83,37	697,23
Iš viso (dienos davinio):			20,62	31,99	83,37	697,23

Direktorė
Oksana Karoblienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
III-variantas

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis ir virta kiaušiniu (augalinis) (tausojančias)	SR-76/150/T NAUJA	150	2,10	7,12	8,38	92,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Krautienos kepsnis su kumais (tausojančias) (keptas su garais)	KMP-19/80/T	80	14,85	20,46	6,32	260,54
Virti griekiai (tausojančias) (augalinis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,49
Kopūstų ir agurkų salotos su šaltu spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-179/80/T	80	1,09	9,76	5,43	108,99
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			23,96	38,35	75,76	762,80
Iš viso (dienos davinių):			23,96	38,35	75,76	762,80

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-31/150/T	150	1,79	4,86	15,86	105,33
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepta višienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojančias)	KMP-304/80/T NAUJA	80	23,08	14,25	0,89	229,63
Virti viso grūdo makaronai (tausojančias)	GAR-21/80/T	80	3,65	1,41	20,37	113,30
Morkų salotos su česnakais ir majonezu (augalinis)	SAL-71/80/T NAUJA	80	0,42	5,18	17,89	90,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			32,69	26,67	88,82	711,24
Iš viso (dienos davinių):			32,69	26,67	88,82	711,24

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-65/150/T NAUJA	150	1,39	7,65	9,77	94,86
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių kotletai (tausojančias) (keptas su garais)	KRUOP-47/180/T NAUJA	180	10,40	12,79	36,26	351,63
Morkų salotos su česnakais ir majonezu (augalinis)	SAL-71/80/T	80	0,76	4,63	7,46	69,71
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			16,42	27,54	87,46	703,53
Iš viso (dienos davinių):			16,42	27,54	87,46	703,53

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparagėlių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančias)	SR-173/150/T NAUJA	150	1,27	6,19	8,11	83,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kremine vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojančias)	KMP-297/80/T NAUJA	80	14,03	13,91	2,73	197,18
Skvotas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,89	1,55	23,43
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	135,41
Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis ir šaltu spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-140/90/T	90	1,11	4,61	23,07	9,98
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			25,52	27,79	97,13	612,93
Iš viso (dienos davinių):			25,52	27,79	97,13	612,93

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančias)	SR-10/150/T	150	1,55	3,19	11,05	67,19
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojančias)	ŽUVP-118/80/T NAUJA	80	15,85	15,47	12,40	257,06
Grietinė (30%) padažas	PAD-63/20/T	20	0,38	3,84	0,94	40,10
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančias)	GAR-25/80/T	80	3,85	1,12	39,84	175,31
Daržovių salotos su šaltu spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika) (augalinis)	SAL-2/90/T	90	0,80	2,43	3,34	33,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			26,18	27,02	101,38	745,52
Iš viso (dienos davinių):			26,18	27,02	101,38	745,52

Direktorė
Oksana Karobliene

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
IV-variantas

I savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-25/150/T NAUJA	150	1,26	6,17	7,92	77,09
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kotletas (tausojančias) (keptas/troškintas)	KMP-43/80/T NAUJA	80	13,29	11,31	13,23	216,91
Bulvių košė (tausojančias)	GAR-2/80/T	80	1,66	2,69	11,84	77,31
Virti burokėlių salotos su raugintais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojančias)	SAL-30/80/T NAUJA	80	1,15	6,53	21,82	130,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			23,11	27,67	88,62	674,19
Iš viso (dienos davinio):			23,11	27,67	88,62	674,19

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-37/150/T NAUJA	150	1,32	6,16	9,61	85,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškės kukuliai su bananais (tausojančias)	VRŠP-58/180/T NAUJA	180	26,04	13,13	41,10	396,06
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			32,33	26,41	89,91	731,90
Iš viso (dienos davinio):			32,33	26,41	89,91	731,90

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-1/150/T NAUJA	150	1,43	3,14	13,77	79,18
Grietinė (30%)	PAD-11/3/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos gūšašas su morkomis (tausojančias)	KMP-19/80/T NAUJA	80	16,37	21,61	12,08	290,81
Virti griekiai (tausojančias) (augalinis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,49
Šviežių kopūstų salotos su aliejais padažu (augalinis)	SAL-257/80/T	80	1,17	7,94	7,06	102,57
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			25,01	35,20	88,70	788,38
Iš viso (dienos davinio):			25,01	35,20	88,70	788,38

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančias)	SR-86/150/T	150	6,08	6,39	20,69	144,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių kruopų troškinyje su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-12/180/T	180	5,06	6,19	44,97	301,83
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	3,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			17,21	17,18	100,56	651,48
Iš viso (dienos davinio):			17,21	17,18	100,56	651,48

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojančias)	SR-54/150/T	150	2,16	5,17	11,41	97,11
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepti varškėčiai (tausojančias) (keptas su garais)	VRŠP-23/180/T	180	29,79	19,33	21,42	378,73
Saldaus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			36,71	28,06	77,07	713,55
Iš viso (dienos davinio):			36,71	28,06	77,07	713,55

Direktorė
Oksana Karoblienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Jūratė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
IV variantas

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniams kopūstais (augalinis) (taisojantis)	SR-151/150/T_NAUJA	150	2,02	3,19	10,54	70,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kukuliai sausame padaže (taisojantis)	KMP-294/80/T_NAUJA	80	13,53	16,44	6,01	224,72
Virtos bulvės (augalinis) (taisojantis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,71
Morkų - kukurūzų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-155/80/T	80	0,67	4,12	6,64	61,96
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			21,47	24,80	70,73	590,80
Iš viso (dienos davinių):			21,47	24,80	70,73	590,80

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Turša agurkine sriuba su bulvėmis, perlincėmis kr. ir morkomis (augalinis) (taisojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	5,00	21,93	133,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/180/T	180	16,41	18,02	56,88	448,57
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			23,66	26,58	123,05	819,94
Iš viso (dienos davinių):			23,66	26,58	123,05	819,94

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-118/150/T_NAUJA	150	2,56	3,22	27,26	141,20
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Troškinta kiauliena su daržovėmis (taisojantis)	KMP-298/80/T	80	13,18	13,86	2,58	180,82
Virti griekiai (taisojantis) (augalinis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,49
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/80/T	80	1,04	6,57	34,04	145,61
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			22,82	26,16	119,67	783,45
Iš viso (dienos davinių):			22,82	26,16	119,67	783,45

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kamieniška bulvinė (taisojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,91	15,35	94,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (augalinis) (taisojantis)	MLT-108/180/T	180	8,34	14,62	45,12	331,12
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			16,33	23,13	95,37	650,75
Iš viso (dienos davinių):			16,33	23,13	95,37	650,75

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (taisojantis)	SR-85/150/T_NAUJA	150	2,52	7,12	10,14	103,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepti kukurūziniai varškėčiai (9%) (taisojantis)	VRSP-56/180/T	180	26,92	15,41	39,75	411,17
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			34,41	29,65	89,09	764,58
Iš viso (dienos davinių):			34,41	29,65	89,09	764,58

Direktorė
Oksana Karoblienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
IV-variantas

3 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštinų sriuba su bulvėmis ir virtų kiaušinių (augalinis) (tausojantis)	SR-76/150/T NAUJA	150	2,10	7,12	8,38	92,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kukuličiai troškinti daržovių - grietinės padaže (tausojantis)	KMP-295/80/T NAUJA	80	11,41	16,44	10,59	238,23
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,71
Pekmo kopūstų, šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/80/T	80	0,73	3,96	2,99	45,41
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			19,49	28,57	69,50	609,13
Iš viso (dienos davinių):			19,49	28,57	69,50	609,13

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,86	15,86	105,11
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/180/T	180	17,28	15,44	50,59	410,50
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			24,04	27,42	105,65	765,72
Iš viso (dienos davinių):			24,04	27,42	105,65	765,72

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T NAUJA	150	1,39	7,65	9,77	94,86
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Balandėliai su kiauliena, grietinės (30%) ir pom. padažu (tausojantis)	DRŽP-37/120/T NAUJA	120	9,14	19,20	44,20	328,42
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,71
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			18,48	33,43	102,88	707,45
Iš viso (dienos davinių):			18,48	33,43	102,88	707,45

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T NAUJA	150	1,27	6,19	8,11	83,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Perlinių kruopų troškiny su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/180/T	180	11,00	6,55	80,68	364,65
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			18,96	28,26	124,26	754,23
Iš viso (dienos davinių):			18,96	28,26	124,26	754,23

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	3,19	11,05	67,19
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo miltiniai varškės blynai (keptas)	MLT-107/180/T	180	20,09	19,81	61,28	497,50
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			26,40	26,56	116,57	802,40
Iš viso (dienos davinių):			26,40	26,56	116,57	802,40

Direktorė
Oksana Karoblienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė